

# ZOOM EXPOSANTS

## Gastronomie & vins Bio

### DOMAINE du Crêt de Bine

**Vignerons bio et guides de pays** François et Marie-Thérèse Subrin sont installés sur le domaine familial depuis 1975. L'idée de produire « bio » a cheminé très lentement jusqu'au moment où des amis leur ont permis de prendre conscience des larges possibilités qu'offre la **biodynamie**.

C'est à l'automne 2008 que le changement radical s'opère. La surface de vigne est alors ramenée à cinq hectares convertis en totalité dès la première année.

Ce **bouleversement technique** se double d'un **changement culturel profond**, il suppose de se réappropriier les bases du métier de vigneron. Loin d'être un retour en arrière, il ouvre de nombreuses voies d'avenir. La biodynamie permet d'abord de **revivifier le sol** en activant la vie microbienne.

De ce profond changement vécu avec enthousiasme s'ouvre une nouvelle voie : la **découverte d'une région magnifique** encore peu connue, qu'ils vous proposent de partager.

#### Trois balades originales et chaleureuses :

- La balade panoramique du Crêt de Bine, situé sur une ligne de crête à 400 mètres d'altitude, le domaine offre des paysages variés d'une grande profondeur, visite de deux heures : paysages et culture bio.
- La Traversée du pays des Pierres Dorées (demi-journée), souvent comparé à la Toscane pour ses villages perchés, son vignoble en coteaux et son sol pierreux aux tons ocre-jaune, le pays « des Pierres Dorées » reste à découvrir.
- Une journée en Bio au pays des Pierres Dorées, rassemble les deux précédentes excursions avec possibilité d'un déjeuner entièrement bio... se poursuivant par une dégustation des vins du terroir, au domaine du « Crêt de Bine ».



#### Conférence

**La vigne en biodynamie : la pleine expression du terroir.**

Dimanche 15 janvier à 16 heures



DOMAINE DU CRÊT DE BINE  
Marie-Thérèse et François SUBRIN  
Chemin du Martin  
69490 SARCEY  
Tél. : 04 74 26 86 50

# Les PIONNIERS de l'Agriculture BIOLOGIQUE



**Qui sont ces pionniers ?** C'est une poignée d'hommes de cœur qui a pris conscience dès 1960, que la chimie à outrance (engrais, pesticides, herbicides) était nocive pour la santé et que de **nouvelles pratiques culturelles devenaient indispensables pour assurer la qualité de la production agricole et la préservation de l'environnement.**

Ce courant qui, aujourd'hui, réunit l'ensemble des professionnels du monde agricole : agriculteurs, éleveurs, arboriculteurs, viticulteurs, maraîchers, jardiniers, transformateurs, distributeurs, sans oublier les professions médicales et paramédicales conscientes que la **qualité de l'alimentation conditionne la santé.**

Les précurseurs ont marqué leur passage de travaux et d'ouvrages qui aujourd'hui encore servent de référence :



Raoul Lemaire, Jean Boucher, Louis Sévelinges, Rudolph Steiner, André Louis, Mattéo Tavera, Louis-Claude Vincent, André Birre, Henri-Charles Geoffroy, Dr. Henri Quiquandon vétérinaire, géobiologue et auteur de livres de référence, Claude-Louis Kervran, Xavier Florin...

**L'association « Les pionniers de l'agriculture biologique » a été créée en 1992** par Claude Artur, Jacques Monin, Jacques Lagrange, Maurice Taunay, Joseph Martelot et Michel Ordonneau.

**Les buts de l'association sont de :**

1. Veiller au **respect des principes fondamentaux** et des **valeurs traditionnelles de l'agriculture biologique,**
2. **Promouvoir l'agrobiologie** au niveau régional et national,
3. **Diffuser l'information** au niveau des professionnels et des consommateurs...,
4. **Créer une synergie** de tous les professionnels et des consommateurs concernés.

La **confirmation scientifique** de la **supériorité nutritionnelle des aliments issus de l'agrobiologie** comparativement à ceux issus de l'agriculture traditionnelle et raisonnée a été un **élément moteur du mouvement.** Le point de départ de l'agriculture biologique remonte à 1960. En 1975, la France était le premier pays producteur d'aliments issus de l'agrobiologie en Europe.



Selon Claude Artur, « pendant 30 ans, l'agrobiologie a été bafouée, attaquée de toutes parts, ridiculisée aux yeux du monde agricole et du grand public et pourtant elle a continué à progresser pour finalement s'imposer.

Les gens commencent à rire d'une chose, ensuite ils affirment qu'elle n'avait rien d'important ; pour finir ils proclament que tout le monde savait ça depuis longtemps.

Nous avons la conviction, puis la certitude, au vu des résultats obtenus notamment sur des animaux, que les produits et les aliments issus d'une agriculture biologique bien conduite étaient supérieurs qualitativement à ceux issus de l'agriculture classique, sans en avoir la preuve. Mais aujourd'hui, nous avons cette preuve. »



**LES PIONNIERS DE  
L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE**

81 rue de l'Ove  
69700 CHASSIGNY  
Tél. : 04 26 72 57 24

## Demoiselles au VENT



### La Fouta, le drap de hammam so chic !

Le drap de hammam est connu en Tunisie sous le nom de fouta. **Fabriquée de façon artisanale**, le choix des meilleurs cotons et la gamme de couleurs vibrantes, en font un superbe produit.

Tissée en Tunisie depuis plus d'un siècle, ce joli linge rayé est tout d'abord utilisé par les femmes dans les hammams et devient un accessoire indispensable à la vie des berbères.

Aujourd'hui revisitée, la fouta est une merveilleuse serviette de toilette où s'enrouler après la douche, et elle se laisse facilement détourner pour devenir un superbe drap de plage ou un plaid accueillant.

Elle permet de revisiter nos intérieurs et se réinvente aisément en nappe. Elle aime à ponctuer notre décoration d'une subtile touche orientale. Votre fouta trouvera un rôle à jouer dans l'univers bleu ou vert de vos vacances. Peu encombrante, elle reste très absorbante. Agréable au toucher, intemporelle et accessible, la fouta est issue du meilleur coton en tissage plat.



### Le kikoy révolutionne la serviette de plage !

Un paréo tissé au recto, une fine serviette éponge au verso : léger et naturel, avec ses bayadères ultra tendances, le kikoy kenyan simplifie les vacances et permet de relooker son set de plage.

Avec plus de 90 associations de couleurs, « Demoiselles au Vent » offre tous les accords possibles, pour elle comme pour lui. Le kikoy, « le must have » de l'été pour profiter joliment de vos vacances.

**Une toile kenyanne revisitée** : peu connue en France, le kikoy est un pagne africain traditionnellement porté par les hommes Swahili. Fabriqué en coton issu des plaines du Kenya, ce **tissu est 100% naturel** et arbore des couleurs chatoyantes et vibrantes africaines, est revisité aujourd'hui selon les dernières tendances. Le kikoy n'est pas juste un drap de plage flamboyant, c'est aussi tout l'écho des couleurs du Kenya qui les rendent uniques.

Des kikoy **éthiques**, fabriqués grâce à des cotons de grande qualité **provenant de trois coopératives de Nairobi qui utilisent le coton du Kenya et des pays voisins** (Ouganda, Tanzanie, ...). Une traçabilité des produits sans faille qui permet d'assurer un produit de grande qualité.



**Charte éthique** : « Demoiselles au Vent » met un point d'honneur à fixer des prix équitables aux producteurs locaux afin qu'ils puissent vivre dignement de leur travail. De plus, le travail des enfants est strictement interdit.



DEMOISELLES AU VENT

Lieu Dit Bel Air

56400 PLOEMEL

Tél. : 06 66 85 87 47

## Bénédicte CLAVIER & G

Bénédicte Clavier est **couturière et modéliste depuis 20 ans**. Ses créations sont réalisées au gré de ses inspirations et des matériaux trouvés et cela tout au long de l'année sans tenir compte nécessairement du rythme saisonnier des collections de prêt-à-porter.

Ses **créations** sont **uniques** et peuvent être **réalisées aux mesures** des personnes et **sur commande**. Les modèles se déclinent parfois dans d'autres couleurs, matériaux que le modèle initial. Des changements d'éléments tels que les poignets, cols peuvent être envisagés après concertation, suivant les possibilités techniques et dans le respect de la création d'origine.

### Création de costumes bretons :

Recherche et confection de costumes destinés aux bagads, cercles celtiques et particuliers.

### Conception et réalisation de supports pour textiles anciens :

Réalisation de supports de conditionnement pour les textiles anciens dans le cadre de la conservation préventive des textiles et suivant les normes de la restauration de ceux-ci. Mise en forme de coiffes restaurées, de ce fait désamidonnées, sur des supports permettant de reconstituer le plus fidèlement possible leur forme d'origine.

### L'atelier

L'atelier est situé à la sortie du charmant village de Montterlot, à 500 mètres de l'écluse numéro 29. Cet atelier « **d'artisanat d'art** » est **ouvert aux visites**, sur rendez-vous.

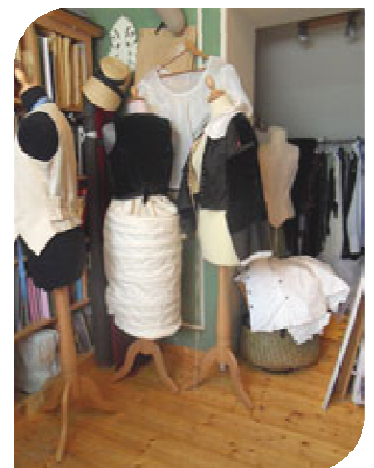
**C'est un lieu de travail et d'échanges**. Les créations et autres prestations y sont entièrement élaborées, de la conception jusqu'à la réalisation finale. Les tissus et autres matériaux y sont stockés, présentant ainsi un choix important pour la confection de créations personnalisées.

Les clients peuvent y venir et revenir au gré de leurs envies. Ils sont alors guidés et conseillés tout en pouvant, s'ils le désirent s'impliquer eux-mêmes dans la réalisation de leurs vêtements. Cet échange leur permet de se constituer une garde robe très personnalisée.

Des stagiaires sont accueillis régulièrement au sein de l'atelier. C'est pour eux l'occasion de découvrir le milieu professionnel vers lequel ils s'orientent. C'est également des moments très enrichissants où ils peuvent acquérir de nombreux savoir-faire.

### BENEDICTE CLAVIER & G

6 Beau soleil  
56800 MONTERTELOT  
Tél. : 02 97 74 92 73



## BIKHRAM YOGA Vannes



Le Bikram Yoga propose des séances d'**entraînement complet du corps et de l'esprit** en utilisant des postures dynamiques et des exercices de respiration en juste 90 minutes dans un studio chauffé à 40°C. Cela permet de **créer un équilibre intérieur**, de **travailler sur la concentration, la souplesse et la force**.

Le Bikram Yoga est l'utilisation des 26 postures choisies et développées par Bikram Choudhury à partir du Hatha Yoga.

Il a été prouvé et testé que ces 26 positions de maintien font systématiquement travailler chaque partie du corps pour donner à tous les organes internes, toutes les veines, tous les ligaments et tous les muscles, tout ce qu'il leur faut pour se maintenir au meilleur de leurs capacités. Chaque geste se charge de quelque chose de différent et précis dans le corps, et en même temps ils fonctionnent tous ensemble de manière synergique, contribuant au succès de chaque autre élément et en prolongeant les bénéfices.

Le studio est construit de manière à ce que vous puissiez toujours y retrouver la **chaleur appropriée de 40°C** qui vous aide à pratiquer vos positions de manière optimale. Bikram appelle ces studios des « chambres de torture ».

### Pourquoi si chaud ?



Le yoga charge la construction du corps de l'intérieur à l'extérieur, des os à la peau et des bouts des doigts au bout des orteils. Ainsi, avant que vous le changiez, vous devez le chauffer pour l'assouplir car **un corps chaud est un corps plus souple**. Alors vous pouvez remodeler le corps de la manière que vous voulez.

Le yoga de Hatha élimine les surplus/déchets et les toxines de toutes les glandes de tous les organes de votre corps. Il fournit une irrigation naturelle au corps par le système circulatoire, avec l'aide du système respiratoire. Cela apporte des nutriments à chaque cellule de votre corps, de sorte que chacun puisse remplir sa fonction et maintenir l'équilibre sain de votre corps. **Le yoga de Bikram utilise aussi la chaleur pour maximiser les propriétés nettoyantes** : quand vous suez, des impuretés sont évacuées du corps par la peau.

**La pratique du yoga augmente** non seulement **nos capacités respiratoires** et notre **approvisionnement en oxygène**, mais il nous enseigne également à utiliser correctement cet oxygène et nous apprend à contrôler notre souffle.

C'est le yoga qui vous aidera à être fort, équilibré et souple. Ainsi aucune expérience n'est requise et pas de panique si une des positions vous semble intimidante. La pratique du yoga est exactement cela : un apprentissage continu pour chacun indépendamment du nombre d'années passées à le pratiquer et à n'importe quel niveau que vous soyez.

Il est recommandé pour les débutants, de s'entraîner tous les jours. Les changements s'opèrent avec le temps, ainsi on donne, à soi-même et à son corps, les meilleures chances de bénéficier pleinement de cette incroyable série de débutant.



### BIKHRAM YOGA VANNES

Bâtiment C, 2e étage

Atlanparc Plescop

56890 Vannes

Zone de Kerluherne

1 Rue Marguerite Pery

Tél. : 09 60 37 97 16



# Comité Régional BRETAGNE d'Education PHYSIQUE et GYM VOLONTAIRE



## 122 ANS D'EXISTENCE...et pourtant mal connue

L'origine de la Fédération Française d'Education Physique et Gymnastique Volontaire remonte en 1888 lorsque le Dr Philippe Tissier de l'Académie de Bordeaux cherche à **combiner santé physique et santé morale** de la jeunesse française. En 1953, la Ligue évolue et prend le nom de Fédération Française de Gymnastique Educative (FFGE), la cible privilégiée devient l'Adulte convié à se préoccuper davantage de sa santé, rejette l'esprit de compétition au bénéfice de la gymnastique d'entretien.

En 1973, elle prend son nom actuel et devient la Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV). La fédération s'inscrit dans une démarche de **promotion du sport pour tous** qui lui semble garante « d'une santé pour tous ».

Son souci permanent est de mettre à disposition du public des cadres fédéraux compétents, animateurs sportifs et diplômés. **La formation des animateurs** est une priorité fédérale afin de toujours multiplier et de diversifier son offre de pratique. (marche, vélo, randonnée, aquagym, sport en salle...).

La FFEPGV devient la **1ère fédération sportive non compétitive de France et 5ème fédération sportive tout sport confondu**.

La richesse de la FFEPGV c'est la diversité ; **multiplicité des cours proposées**, diversité de ses acteurs (bénévoles et professionnels), **diversité de ses clubs** (urbains, ruraux, gros, moyens, petits). La FFEPGV est **présente** partout, **dans chaque département français**.

## Le rôle du comité régional Bretagne



Le comité régional Bretagne est **l'organisme de formation** de la FFEPGV. Son rôle est de former les futurs animateurs CQPALS, développer les compétences des animateurs en activité afin de répondre aux besoins des publics sur le territoire.

Il est en lien direct avec les clubs, les dirigeants et les animateurs. Il offre une aide de proximité (administratif, social, juridique, financière...). Il a en charge le développement de la présence fédérale sur son territoire.

Il organise des formations continues pour les dirigeants (gestion, juridique..) et des formations continues pour les animateurs afin d'enrichir les contenus des séances EPGV.

## Dynamiser l'image EPGV et faire connaître le Sport Santé auprès du grand public, pendant le salon Bio Respire la Vie.

### L'espace pro & informations :

Mise en avant des formations professionnelles qualifiantes du Comité Régional en lien avec les projets des animateurs et les besoins des pratiquants.

### L'espace grand public :

Détente musculaire, souplesse, force, équilibre,...Testez votre condition physique, ¼ d'heure pour savoir où vous êtes vraiment!

**L'espace forme & découverte :** une nouvelle activité physique en démonstration : le gliding.

Le Gliding, c'est quoi ? Ce sont des disques de nylon (pour les planchers à surface dure (bois, vinyles,...) ou de plastique (pour le tapis) ils sont légers, durables et peu encombrants, ils se transportent et se rangent facilement.

Le but : Travailler avec les disques glisseurs c'est une activité amusante et originale qui procure un entraînement musculaire et cardio-vasculaire. Ils permettent de travailler de manière fonctionnelle et efficace les muscles de la posture en ajoutant de la fluidité aux exercices traditionnels. On améliore donc l'endurance musculaire, l'équilibre, la flexibilité et la souplesse.



COMITE REGIONAL EPGV BRETAGNE

4A rue du Bignon  
35000 RENNES

Tél. : 02 99 67 35 40



## SYNTHESE HABITAT

Passionné d'architecture et de techniques de construction depuis l'enfance, Francis Lebris a créé son **bureau d'études spécialisé dans le domaine de l'éco-habitat** en 1998, après une expérience pluridisciplinaire de plus de vingt ans dans le bâtiment (chantiers, bureaux d'études).

Autour du thème "**Vers une démarche globale dans l'acte de bâtir**", il propose une approche résolument différente des pratiques courantes.

Il travaille exclusivement en **démarche écologique et bioclimatique** avec de forts objectifs de respect de la santé et de l'environnement, tout en visant à obtenir des résultats hors normes en matière de maîtrise des dépenses d'énergie.

Pour lui, aujourd'hui, **une maison sans chauffage ou un bâtiment à énergie positive n'est plus une utopie** et la plupart de ses réalisations en maisons individuelles sont chauffées pour 150 à 300 euros par hiver, voire moins.

Ses compétences, acquises par l'expérience, lui permettent de répondre dans des domaines complémentaires : **architecture écologique et bioclimatique, respect de la santé et de l'environnement, recherche du bien être et psychologie du confort, technologies des matériaux, technologies de la construction, maîtrise de l'eau, de l'air et des énergies, génie thermique et climatique appliqué au bâtiment, économie de la construction etc...**

Par ailleurs, suite à diverses sollicitations, il propose des missions de conseil et d'étude pour les maîtres d'œuvre, architectes, constructeurs et maîtres d'ouvrage publics ou privés qui souhaitent un accompagnement personnalisé dans leurs projets. Enfin, il anime aussi des formations adaptées, donne des cours en fac et fait des conférences thématiques.

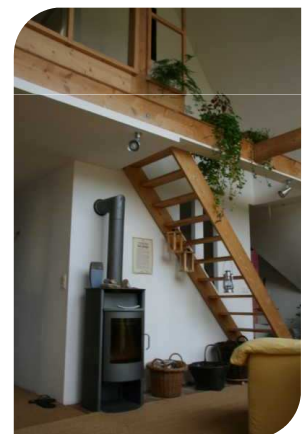
### **Synthèse Habitat : un réseau dédié à l'éco-architecture et aux techniques appliquées.**

Née à l'initiative de Francis Le Bris, Synthèse Habitat est une « **table de travail** » autour de laquelle se réunissent des professionnels de la conception architecturale et technique, de la prescription et de la maîtrise d'œuvre.

Ils partagent leurs réflexions et expériences, de façon à faire évoluer leurs compétences.

**Objectif : l'émergence de projets et de réalisations à très basse consommation d'énergie, tournés vers une sincère démarche de développement « durable ».**

Synthèse Habitat intervient aussi bien pour des bâtiments nouveaux, que pour de l'existant contemporain ou du patrimoine ancien.



### **Conférence et Porte ouverte**

A l'occasion du salon Bio Respire la Vie, **une porte ouverte** se déroulera le samedi 14 et le dimanche 15 janvier de 15h à 17h sur une réalisation située à Plougoumelen (inscriptions et modalités d'accès disponibles sur le stand).

D'autre part une **conférence** aura lieu le samedi à 18H00 sur le thème : "**La maison idéale, très basse consommation bioclimatique**".

**FRANCIS LE BRIS**  
Saint-Eloi  
56550 LOCOAL MENDON  
Tél : 02 97 24 60 81

Fabricant d'une gamme complète de produits chanvre pour le bâtiment.



Technichanvre regroupe la SCOP Chanvrière du Belon (29) et la SARL Effireal (49).

La SCOP Chanvrière du Belon a été créée en 1997 par 3 associés : un maçon, un agriculteur et un gérant. Durant 5 années, elle a réalisé ses propres cultures et transformations de chanvre (défibrage et coupe de la paille).

Dans ce même temps une équipe de la SCOP est dédiée à la mise en œuvre de chanvre et chaux sur les chantiers du sud de la Bretagne. L'autre partie de l'équipe s'occupait de la distribution auprès de particuliers et de professionnels. En 2001, la SCOP arrête la réalisation de chantiers pour se consacrer entièrement au développement du marché des produits issus du chanvre.

Dès 1999, Effireal participe à la **mise au point de la laine de chanvre** avec la Chanvrière du Belon. Dès les débuts, les tests sont probants et le matériau fiable. S'installe alors une relation étroite entre Effireal et la SCOP Chanvrière du Belon, sur ces notions de fabrication et d'amélioration de produit : la laine de chanvre est née et commence ses débuts sur le marché restreint de l'écologie.

Depuis 2001, le marché de l'écologie s'est développé, suite à une prise de conscience collective et à une recrudescence des salons écologiques.

**La France est le premier producteur de chanvre en Europe.** Chaque année, environ 8 à 12 000 ha sont mis en culture dans l'hexagone.

**Technichanvre utilise du chanvre 100 % français**, transformé en France sur les deux sites de productions : l'un à Riec Sur Belon et le second à Chemillé.

### Le chanvre en europe : ça bouge !

Convaincus des multiples qualités et avantages du chanvre dans la construction, dès 1997, les fondateurs de la Chanvrière du Belon ont promu son utilisation en partageant leurs connaissances, leurs expériences et compétences. Bien que la plante soit cultivée dans de nombreux pays, les qualités intrinsèques du chanvre industriel, et notamment ses applications possibles en bâtiment sont peu ou mal connues. Néanmoins, la prise de conscience individuelle et collective de l'impact de l'habitat sur l'individu et l'environnement conjuguée aux évolutions législatives actuelles, obligent à repenser globalement la démarche de construction ou de rénovation.



### Le chanvre : culture écologique et durable

Le Chanvre est une très ancienne culture française, antérieure au Moyen Age. Chaque ferme possédait sa chènevière. Le chanvre se sème entre mars et avril pour une récolte entre septembre et octobre. Il suffit d'un semoir à blé pour le semis, dans une terre profonde. Contrairement à ce que l'on peut entendre la plante a besoin d'un minimum d'eau pour ses phases de croissance et de floraison.

Le chanvre industriel est aussi une culture très règlementée, et l'Europe ne permet la culture d'une trentaine de variétés, toutes homologuées au catalogue européen. En règle générale, l'agriculteur passe un contrat de culture avec un transformateur agréé, qui lui achètera les produits de récolte.

Avec un cycle court de 100 jours, cette culture reste très intéressante pour les agriculteurs car paille et graines (chènevis) sont valorisables.



### Les intérêts de la culture :

- une culture à cycle court,
- pas de traitement en cours de culture,
- des produits de récolte valorisables (fibres, chènevotte, graines),
- moyenne de rendement intéressante,
- une multitudes d'applications pour l'avenir.

**TECHNICHANVRE**

Les Kaolins

BP3

29340 RIEC SUR BELON

Tél. : 02 98 06 45 34

