

# ZOOM EXPOSANTS

## Gastronomie & vins Bio

### SCARABEE Biocoop



En 1983, une quarantaine de familles se regroupent pour créer SCARABEE, **Société Coopérative d'Alimentation Rennaise Biologique et Ecologique**. Le 1<sup>er</sup> magasin ouvre boulevard de Chézy. Quatre ans plus tard, un restaurant bio-végétarien est créé parallèlement au magasin. Scarabée rejoint le réseau Biocoop. En 1990, le magasin et le restaurant déménagent au 57 bd Voltaire, dans des locaux plus grands. Aujourd'hui, Scarabée compte désormais 80 salariés répartis sur 3 sites.

#### Les produits

Dans le but de développer l'agriculture bio au plus près de chez soi, la priorité est donnée aux **produits alimentaires et locaux**.

Une qualité 100% bio, dès qu'elle est possible au niveau de la production (le logo AB n'exigeant que 95% d'ingrédients d'origine biologique). Pas de produits contenant du maïs ou du soja non bio, même employés comme simples additifs (amidon, lécithine), pour écarter tout risque d'OGM.

#### L'approvisionnement

Une partie de l'approvisionnement du magasin transite par la plate-forme d'achat Biocoop, mais également par des transactions directes en magasin par le biais de **fournisseurs locaux**, qui n'ont pas une production suffisante pour approvisionner Biocoop Grand Ouest.

Au-delà de débouchés commerciaux, Biocoop a la volonté des partenariats avec ses fournisseurs. Des rencontres rassemblant des maraîchers ont vu le jour avec pour but de répartir au mieux la mise en culture et l'approvisionnement du rayon, en tenant compte au mieux des contraintes de chacun.

#### Charte Biocoop

Scarabée Biocoop doit répondre à des **critères qualitatifs, sociaux et écologiques** exigeants, stipulés dans la Charte Biocoop.

##### • Distribution :

La priorité est donnée aux **produits locaux et de saison**. Les magasins Biocoop doivent prendre en compte la pérennité des entreprises avec lesquelles ils travaillent et, en dehors des producteurs directs et locaux, **privilégier les produits du commerce équitable**. **Limiter le suremballage** (notamment avec la vente d'aliments en "vrac") et privilégier les **emballages écologiques** est également une des attentions de la Charte Biocoop.

##### • Gestion :

La Charte Biocoop **limite la marge** faite sur les produits à une échelle de 25 à 31%. Cette échelle est entre autres calculée en fonction des charges immobilières spécifiques à chaque région. Les bénéfices ne doivent pas dépasser 5% du chiffre d'affaires.

##### • Social :

Un des axes du volet social est de favoriser les possibilités pour les femmes et les hommes du réseau d'exercer un travail digne, adéquat et productif, dans des conditions de **respect mutuel** et de **sécurité physique et psychologique**. 30 % des bénéfices doivent être redistribués aux salariés sous forme de contrat d'intéressement et de participation via le comité d'entreprise. Le plus haut salaire dans une Biocoop ne peut être supérieur à 3 fois par rapport au plus bas.

### Conférences et ateliers

**Cours de cuisine bio pour enfants de 7 à 12 ans**

vendredi et samedi à 16h30 & dimanche à 15h30

**Conférence « la vitalité dans l'assiette »** samedi à 15h

**Conférence « manger bio à petits prix »** dimanche à 14h



**BIOCOOP SCARABÉE**

132 rue Eugène Pottier

35000 RENNES

Tél. : 02 99 83 09 84

## AGROBIO 35

**AGROBIO 35** fédère et appuie les agriculteurs bio ou ayant entamés une démarche vers l'agriculture bio. Ses adhérents agissent au quotidien dans la logique d'**une agriculture citoyenne, transparente, bien dans son territoire**. Depuis la création du groupement en 1981, les producteurs bio s'impliquent, s'entraident, échangent, communiquent et font de leur groupement **le moteur incontesté du développement de la bio sur le département**.



Les champs d'actions choisis touchent l'ensemble des volets d'une agriculture de qualité, résolument tournée vers l'avenir :

- La technique agronomique et d'élevage ;
- La consommation citoyenne ;
- La recherche et l'innovation ;
- Les relations avec les acteurs du développement durable ;
- Les relations avec les pouvoirs publics.

### Les objectifs

- Développer l'agriculture biologique pour **protéger l'environnement**, pour maintenir des campagnes vivantes et créatrices d'activités et d'emplois ;
- Être un **réseau d'échange** pour tous les agriculteurs bio ;
- **Représenter et défendre les agriculteurs bio** auprès des pouvoirs publics et des organisations professionnelles.



### Les moyens d'action

- **Favoriser les échanges** entre les nouveaux producteurs bio et confirmés ;
- **Diffuser des informations** générales et techniques sur l'agriculture biologique ;
- **Animer** les rencontres entre agriculteurs et consommateurs ;
- **Intervenir** dans les écoles d'agriculture et auprès de groupes d'agriculteurs ;
- **Former** des agriculteurs aux techniques spécifiques de l'agriculture biologique ;
- **Innover** en développant de nouvelles techniques, en faisant évoluer la réglementation.



### Education à l'environnement

Dans le cadre de ses activités, Agrobio 35 a souhaité offrir **un espace d'apprentissage, de connaissances et d'échange autour de la bio aux enfants**, par différents moyens :

#### Approche pédagogique :

Partir de la ferme, du travail du producteur et du respect de ce travail pour sensibiliser à l'agriculture biologique et aux valeurs véhiculées par ce mode de production (respect de la saisonnalité, de la biodiversité, du développement durable...).

**Blog Bio Junior**, dédié aux enfants à partir de huit ans. Ce site internet permet une première approche de l'agriculture biologique à une population clé (ils seront les consommateurs de demain) trop souvent oubliée par la communication et ses supports.

En se connectant sur [www.blog-bio-junior.fr](http://www.blog-bio-junior.fr), ces enfants peuvent non seulement lire des articles sur l'agriculture biologique en abordant des thèmes tels que «les animaux», «le cahier des charges» etc., mais ils peuvent aussi confier leurs impressions ou leurs interrogations en laissant un commentaire sur le site.

## Conférences

**Conférence « la bio au resto, les nouvelles règles en 2012 ».**  
vendredi à 15h

**Conférence « les garanties de la bio pour les consommateurs ».**  
dimanche à 16h



**AGROBIO 35**  
ZI SUD EST  
17 rue du Bas Village  
CS 37725  
35577 CESSON SÉVIGNÉ CEDEX  
Tél. : 02 99 77 09 46

## Demoiselles au VENT



### La Fouta, le drap de hammam so chic !

Le drap de hammam est connu en Tunisie sous le nom de fouta. **Fabriquée de façon artisanale**, le choix des meilleurs cotons et la gamme de couleurs vibrantes, en font un superbe produit.

**Tissée en Tunisie** depuis plus d'un siècle, ce joli linge rayé est tout d'abord utilisé par les femmes dans les hammams et devient un accessoire indispensable à la vie des berbères.

Aujourd'hui revisitée, la fouta est une merveilleuse serviette de toilette où s'enrouler après la douche, et elle se laisse facilement détourner pour devenir un superbe drap de plage ou un plaid accueillant.

Elle permet de revisiter nos intérieurs et se réinvente aisément en nappe. Elle aime à ponctuer notre décoration d'une subtile touche orientale. Votre fouta trouvera un rôle à jouer dans l'univers bleu ou vert de vos vacances. Peu encombrante, elle reste très absorbante. **Agréable** au toucher, **intemporelle** et **accessible**, la fouta est issue du meilleur coton en tissage plat.



### Le kikoy révolutionne la serviette de plage !

Un paréo tissé au recto, une fine serviette éponge au verso : **léger et naturel**, avec ses bayadères ultra tendances, le kikoy kenyan simplifie les vacances et permet de relooker son set de plage.

Avec plus de 90 associations de couleurs, « Demoiselles au Vent » offre tous les accords possibles, pour elle comme pour lui. Le kikoy, « le must have » de l'été pour profiter joliment de vos vacances.

**Une toile kenyanne revisitée** : peu connue en France, le kikoy est un **pagne africain traditionnellement porté par les hommes Swahili**. Fabriqué en coton issu des plaines du Kenya, ce **tissu est 100% naturel** et arbore des couleurs chatoyantes et vibrantes africaines, est revisité aujourd'hui selon les dernières tendances. Le kikoy n'est pas juste un drap de plage flamboyant, c'est aussi tout l'écho des couleurs du Kenya qui les rendent uniques.

Les kikoy **éthiques**, fabriqués grâce à des cotons de grande qualité **proviennent de trois coopératives de Nairobi qui utilisent le coton du Kenya et des pays voisins** (Ouganda, Tanzanie, ...). Une traçabilité des produits sans faille qui permet d'assurer un produit de grande qualité.



**Charte éthique** : « Demoiselles au Vent » met un point d'honneur à fixer des **prix équitables** aux producteurs locaux afin qu'ils puissent vivre dignement de leur travail. De plus, le **travail des enfants est strictement interdit**.



DEMOISELLES AU VENT

Lieu Dit Bel Air

56400 PLOEMEL

Tél. : 06 66 85 87 47

## Association TER'HESON

Cette association a pour but de : **promouvoir une hygiène de vie naturelle, un bien-être quotidien et sain en milieu familial, scolaire, professionnel et associatif.**

Par une démarche éducative, informationnelle et d'échange, l'association a pour but de permettre à chacun d'être acteur de sa santé.

### Les actions menées par l'association :

Restaurer une confiance en soi et le bien-être des personnes accidentées physiquement ou psychiquement grâce à des savoirs, savoir faire et savoir être au naturel :

**travail corporel, et socio cosmétique naturelle.**

Une **cuisine saine** et gourmande au naturel : Plaisirs des sens retrouvés, aromatoLOGIE, et **phyto-attitude.**

Conseils et orientation vers d'autres professionnels de la santé.

Des réunions mensuelles, basées sur l'échange, permettent à chacun de partager des astuces bien-être au naturel et d'en connaître de nouvelles.

### Animations scolaires :

- **Eveil des sens** (olfaction, goût, toucher, couleur de la nature et des aliments),
- **Sensibilisation à la nature** (reconnaitre les plantes et leurs usages possibles),
- Le **respect** de son **corps** et de sa **santé**: hygiène de vie, relaxation, alimentation, acceptation de son image.
- Associer vitamines et aliments, santé et nourriture.
- Historique de la phytothérapie dans les soins d'hier et d'aujourd'hui.

### Pour les collègues :

- Utilisation de nos sens et importance de chacun au quotidien. (olfaction, goût, toucher, couleur de la nature et des aliments)
- Rôle de la nature : Les plantes que l'on voit tous les jours sont bénéfiques pour la santé. Tableaux, échantillons, dégustations...

A l'occasion du salon Bio « **Respire la Vie** » de Rennes, l'association proposera plusieurs interventions :

- **Peaux fragiles, quels cosmétiques adopter ? Intolérances alimentaires : quelle alimentation privilégier ?** Vendredi à 17h
- **Comment bien choisir son huile essentielle ?** Samedi à 16h
- **Cinq huiles essentielles pour un hiver serein.** Dimanche à 15h

## Ateliers pratiques

- **Diététique naturelle, les intolérances.** Vendredi 12h30
- **Cosmétiques naturels, une réponse pour les peaux fragiles et les personnes sujettes aux intolérances alimentaires.** Vendredi 15h30
- **Cosmétiques naturels, les bienfaits du miel.** Samedi 13h30
- **Des huiles essentielles pour bien respirer.** Samedi 17h30
- **Les modes de cuisson diététiques et naturels : vapeur et étouffée.** Dimanche 12h30
- **Cosmétiques naturels, faire face au froid.** Dimanche 14h30
- **Renforcer son immunité grâce aux huiles essentielles.** Dimanche 16h30



**TER'HESON**

1 place croissettes  
35250 ANDOUILLE NEUVILLE  
terheson@hotmail.fr

## Association des CIGALES de BRETAGNE

Les clubs cigales sont des **structures de capital risque solidaire de proximité**. L'objectif des clubs est d'**investir les sommes épargnées par leurs membres dans le capital d'entreprises en création ou en développement**.

Le club a vocation d'acheter des parts sociales du capital de l'entreprise. Ce type d'investissement concerne donc uniquement les sociétés dites par actions c'est à dire Société Anonyme (SA), Société à Responsabilité Limité (SARL), Société Coopérative de Production (SCOP), Société Coopérative d'Intérêt Collectif (SCIC). Un club cigales peut également investir dans les associations sous forme d'apports avec droit de reprise.

### L'apport financier d'un club cigales est :

**Minoritaire** : un club cigales n'apporte pas plus de 24% du capital pour une SARL ou 33% d'une SA. Le club est ainsi **en dessous de la minorité de blocage**, il ne siège pas au conseil d'administration de l'entreprise. En tant **qu'associé de l'entreprise**, le club peut également réaliser un apport en compte courant d'associés.

**Temporaire** : un club cigales investit dans un projet pour une durée de **cinq ans**. Pendant cette période le club s'engage à ne pas se retirer du capital de l'entreprise sauf rupture des clauses de la convention. Cet engagement concerne le club, par contre le gérant de la société peut faire une proposition de rachat des parts avant la période des cinq ans.

### L'apport humain d'un club cigales :

Un club cigales est plus qu'un simple investisseur. Chaque club désigne un ou deux « **parrains** » afin d'être **l'interlocuteur privilégié de l'entreprise accompagnée par le club**.

**Le club est un associé actif** et s'engage dans une démarche d'accompagnement de l'entreprise dans l'objectif d'assurer sa pérennité. Cette démarche de suivi est négociée entre le club et l'entreprise en fonction des compétences du porteur de projet et de ses attentes vis à vis du club partenaire.

Un club cigales c'est de **l'écoute**, du **conseil**, un effet **réseau**, un **soutien technique** et **moral** bref un accompagnement pour assurer la pérennité de votre activité.



**CIGALES DE BRETAGNE**  
Maison de Quartier de la Bellangerais,  
5 rue du Morbihan  
35000 RENNES  
Tél. : 02 23 21 36 16



## Maison Berthe GUILHEM



**Artisan savonnier bio**, Berthe Guilhem élabore à la main des **savons surgras** et des **cosmétiques certifiés biologiques à base de lait frais de chèvre alpine**, fabriqués dans un laboratoire artisanal en situé en région Midi-Pyrénées.

D'une blancheur immaculée, inodore et d'une pureté rare, ce lait exceptionnel et remède légendaire de beauté est au cœur de chaque savon surgras auxquels sont **additionnés des infusions de plantes, argiles, huiles essentielles précieuses et huiles végétales nobles** de rose musquée, avocat, amande douce, beurre de karité...

Berthe Guilhem, est avant tout une maison familiale à taille humaine, qui cherche toujours ses futures formules avec lenteur pour travailler ensuite avec conviction et préparer avec le plus grand soin le fruit de son travail.

- **une attitude écologique**, sans compromis et l'absence de produits chimiques.
- privilégier la réflexion à la productivité et **respecter le savoir faire**.

### Les propriétés du lait de chèvre alpine

La teneur du lait de chèvre Alpine en acides aminés est remarquable, il contient non seulement de la provitamine de vitamine A (bêtacarotène) mais aussi de la vitamine A active.

Comparable à la protéine du lait maternel, la protéine du lait de chèvre est constituée de particules qui se divisent d'une manière infiniment plus petite et plus légère que ses propriétés uniques sont reconnues maintenant à travers le monde.

Riche de ses fameux triglycérides à courte chaîne (acide caprique, caproïque et caprylique) avec notamment une concentration élevée d'acide caprylique qui permet de bien absorber les émoullissants (adouçissants) contenus dans le lait de chèvre Alpine. Ces acides gras sont bien sûr reconnus pour leur **hydratation**, leurs **propriétés antibactériennes** sont très prisées en cosmétique pour leur effet sur **l'équilibre du PH** de la peau, l'acide caprylique aide également à réduire la tension de surface de l'épiderme.

### Le lait de chèvre Alpine, l'arme anti âge.

Toutes les grandes marques de cosmétique le savent très bien ! Les **composants** naturels produits dans le lait de chèvre Alpine, sont de **petite taille** et sont donc plus **facilement absorbés par la peau**. Cela permet ainsi une très **bonne hydratation** et sans le savoir, vous utilisez parfois un produit cosmétique contenant ce si précieux lait ; Arme anti-âge naturelle, le lait de chèvre Alpine renferme une substance d'un type bien particulier : l'ubiquinone (coenzyme Q10) ; l'ubiquinone est une puissante **vitamine anti-oxydante** réputée pour contrarier les radicaux libres. Une autre substance non moins importante, présente dans le lait mais en particulier dans le lait de chèvre est le facteur de croissance des tissus IGF-1, il stimule non seulement les cellules des tissus conjonctifs mais aussi le collagène nécessaire à la guérison. On peut dire que la forte concentration IGF-1 dans le lait de chèvre en fait un « remède » particulièrement puissant. On attribue donc des bienfaits à ces substances anti âge que contient le lait de chèvre.



**MAISON BERTHE GUILHEM**  
7 rue JF Millet  
31830 PLAISANCE DU TOUCH  
Tél. : 06 63 43 42 64

## NATUR' Meubles



### Fabricant de meubles bio et naturels en Bretagne

Natur'Meubles, c'est la **fabrication artisanale** et **sur mesure** de meubles, cuisines, salles de bain et aménagements en **respectant l'air intérieur** de votre habitat.

### Des meubles sains pour un habitat sain

Les sources de pollution de l'air intérieur ne sont pas seulement dues à l'air extérieur. Les matériaux utilisés ainsi que nos comportements contribuent à polluer l'air que nous respirons à 80% du temps.

Le formaldéhyde est le Composant Organique Volatil (COV) le plus présent dans les bâtiments.

On le retrouve dans les panneaux dérivés du bois (aggloméré, panneaux de fibre, contreplaqué), les peintures, les vitrificateurs, les colles, les vernis, ...

Natur'Meubles vous propose des **produits 100% massifs revêtus d'huiles ou de peintures naturelles pour limiter ces pollutions.**

### Utilisation de bois massifs régionaux, d'huiles et de peintures naturelles.

La région Bretagne est riche en bois et en essences variées. Dans un souci de préservation de ce patrimoine, le choix de partenaires certifiés PEFC est essentiel. C'est ainsi que le châtaignier, le tilleul, le frêne, l'érable et bien d'autres vous sont proposés.

Pour les revêtir, un large éventail d'huiles et de peintures naturelles sont disponibles. Tous ces produits de finition sont conçus pour avoir le moins d'impact négatif sur la planète ainsi que sur la santé des gens tout en étant de très haute qualité.

Plus de **150 matières premières renouvelables** sont utilisées avec un **contrôle de toxicité permanent** (craie, huile de lin, de soja, de bois, essence d'orange, etc.)

Natur'Meubles apporte des solutions sur mesure d'aménagement ou d'équipement sans venir polluer l'air intérieur de la maison.

La prestation est complète : prise de mesures, création, dessin ou proposition 3D, fabrication, finition, livraison et pose.



**NATUR'MEUBLES**  
La Ville Gevrou  
35360 BOISGERVILLY  
Tél : 02 99 61 71 99

## VOYAGER AUTREMENT AU TOGO



"Voyager autrement" propose d'aller à la rencontre de ceux qui œuvrent pour le développement de leur pays : associations locales, Organisations Non Gouvernementales, créateurs de petites entreprises, enseignants, médecins, artistes ... Autant de personnes qui enrichissent de leur expérience, de leur éclairage, la compréhension du pays visité.

### Les circuits "Voyager autrement"

Les circuits permettent une découverte touristique de qualité, dans de bonnes conditions - vols aériens sur lignes régulières, petits groupes, dix à vingt personnes maximum, transports locaux en minibus, train et bateau. L'hébergement privilégie les hôtels locaux de bon confort.

Les visites des monuments et des sites alternent avec **les rencontres d'acteurs de développement** qui acceptent de consacrer un peu de temps à ces voyageurs pour leur expliquer comment ils travaillent :

- présentation de leur structure
- visite de leurs réalisations

### La solidarité est au cœur de la démarche de Voyager Autrement

Voyager autrement a pour ambition de vous faire **approcher la réalité économique et sociale** des pays que vous visitez. Grâce à des rencontres organisées avec des associations qui travaillent dans le domaine de la santé, de l'éducation des enfants et du développement économique, vous apprécierez le dynamisme d'acteurs du développement et les résultats d'une solidarité concrète....

#### Rencontrer

**Voyager autrement** marie la découverte touristique et la rencontre avec ceux qui œuvrent pour le développement de leur pays : associations de développement, créateurs de petites entreprises, enseignants, médecins, artistes...

#### Soutenir

Les structures d'appui au développement qui accueillent les voyageurs ont été choisies pour l'intérêt, le sérieux et la qualité du travail accompli sur le terrain.

#### Respecter l'environnement

Voyager Autrement s'engage, comme tous les opérateurs impliqués dans l'association ATT-ATR, à minimiser l'impact de son activité sur l'environnement.

### Voyager Autrement au Togo

Vous propose de venir vivre dans un village du Togo au milieu de ses habitants. L'intérêt de ce séjour est de voir les bénéficiaires prendre le même chemin que celui des voyageurs : le village de Dekpo. Le village est situé sur les bords du Lac Togo, à 30 km à l'est de Lomé la capitale.

**Les activités dans le village quelques exemples** : une matinée dans les champs, une matinée à l'école, un atelier de vannerie, faire le marché et ensuite préparer un repas, l'entretien d'une pirogue etc.



**VOYAGER AUTREMENT AU TOGO**

32 rue de Chateaugiron

35000 RENNES

Tél. : 02 99 50 52 15